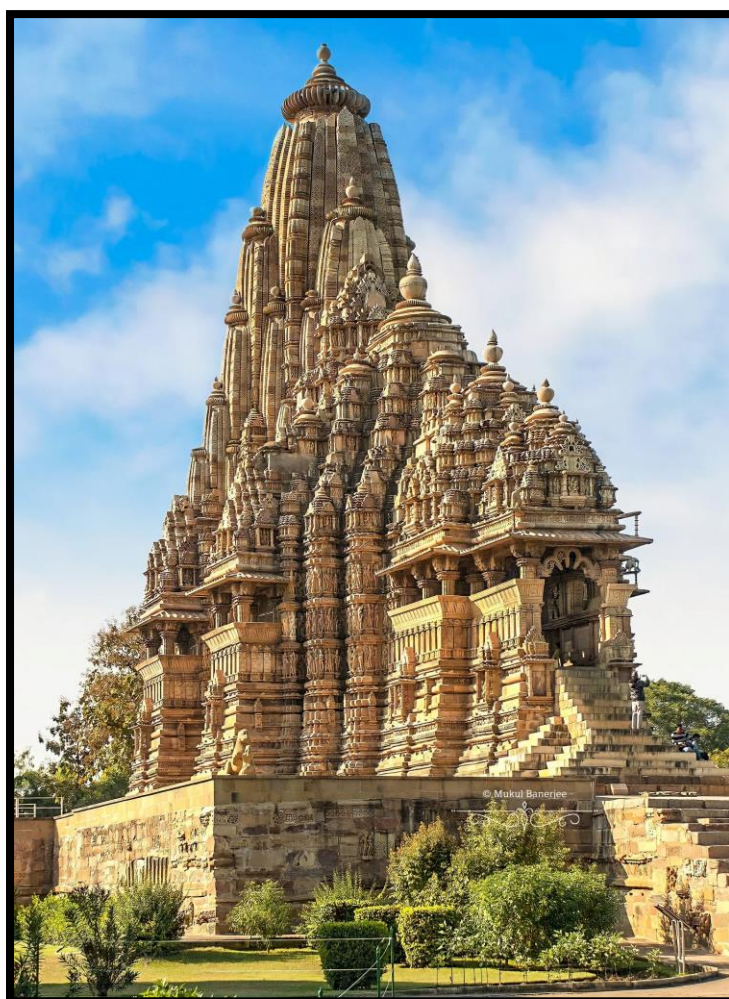


XVI ENCONTRO DE YOGUINS 2025



01 de Maio (feriado) – Quinta-Feira
a 04 de Maio – Domingo

OURO PRETO - MG

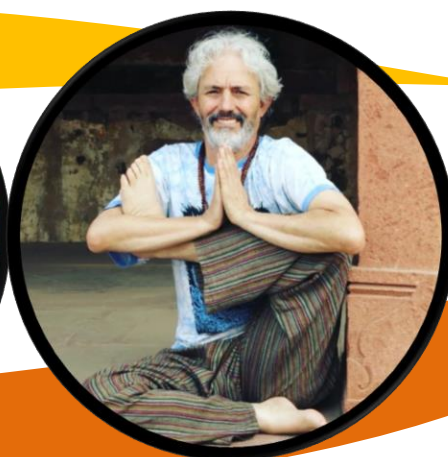


MANTRAS
Mergulhando nos
espirituais Sons e
Melodias da Índia

KUNDALINI
Técnicas para despertar
Força e Sabedoria

NAVARATRI
Imersão na Cultura
Hindu

REGIÕES DA ÍNDIA
O Poder do Yoga
Tradicional Indiano





**Caros Instrutores (as), Massoterapeutas, Alunos (as)
de Shivam Yoga e pessoas interessadas**

**Convidamos a todos para o
XVI Encontro de Yoguius e Yoguiues do Sistema Shivam Yoga**

AUTOCONHECIMENTO E DESPERTAR DA CONSCIÊNCIA

QUINTA-FEIRA – 01 DE MAIO

- 17h30min às 18h30min – Apresentação dos Participantes
- 18h30min às 19h — Palestra Mestre Arnaldo
- 19h às 20h – Shivam Yoga Sadhana – Sadhana Tradicional estruturado por Mestre Arnaldo e ministrado pelo Instrutor-Secretário Tiago Sabóia
- 20h às 21h – Alimentação
- 21h às 22h – Estudos Pessoais
- 22h – Recolhimento

SEXTA-FEIRA – 02 DE MAIO

- 
- 05h30min às 06h – Dhyana - Meditação em Silêncio
 - 06h às 06h30min – Intervalo
 - 06h30min às 07h – Dhyana - Meditação em Silêncio
 - 07h às 08h – Shivam Yoga Sadhana - Sadhana Tradicional estruturado por Mestre Arnaldo e ministrado pelo Instrutor-Secretário Tiago Sabóia
 - 08h às 08h40min – Lanche
 - 08h40min às 09h – Intervalo
 - 09h às 12h – Mantras: Mergulhando nos espirituais sons e melodias da Antiga Índia
 - 12h às 13h20min – Alimentação
 - 13h20min às 14h – Intervalo
 - 14h às 16h – Kundalini: Técnicas para despertar força e sabedoria I
 - 16h às 16h40min – Lanche
 - 16h40min – Início do Upoas
 - 16h40min às 17h40min - Kundalini: Técnicas para despertar força e sabedoria II
 - 17h40min às 19h – Intervalo
 - 19h às 20h – Mantras: Mergulhando nas vibrações de alegria e consciência
 - 20h às 22h – Estudos Pessoais
 - 22h – Recolhimento

SÁBADO – 03 DE MAIO

Continuação do Upoas (jejum)

- 05h30min às 06h30min – Dhyana - Meditação em Silêncio
- 06h30min às 08h30min – Shivam Yoga Sadhana - Sadhana Tradicional estruturado por Mestre Arnaldo e ministrado pelo Instrutor-Secretário Tiago Sabóia
- 08h30min às 09h – Intervalo
- 09h às 12h – Navaratri: Imersão na Cultura Hindu
- 12h às 12h40min – Kriyas – Exercícios de Desintoxicação
- 12h40min – Final do Upoas (jejum)
- 12h40min às 13h40min – Alimentação
- 13h40min às 14h20min – Intervalo
- 14h10min às 15h – O subcontinente Indiano: A Índia e suas Regiões
- 15h às 16h – Mergulhando nas Regiões da Índia - Técnicas e Vivências: Parte I
- 16h às 16h30min – Lanche
- 16h30min às 17h30min – Mergulhando nas Regiões da Índia - Técnicas e Vivências: Parte I
- 17h30 – Início de Mauna (Silêncio)
- 17h30min às 19h30min – Intervalo
- 19h30min às 20h30min – Alimentação
- 20h30min às 22h – Estudos pessoais
- 22h – Recolhimento

DOMINGO – 04 DE MAIO

Continuação de Mauna (silêncio): As atividades serão ministradas em silêncio e será utilizado um sino para direcioná-las

- 05h30min às 06h – Dhyana - Meditação em Silêncio
- 06h às 06h30min – Intervalo
- 06h30min às 07h – Dhyana - Meditação em Silêncio
- 07h às 08h – Shivam Yoga Sadhana - Sadhana Tradicional estruturado por Mestre Arnaldo e ministrado pelo Instrutor-Secretário Tiago Sabóia
- 08h às 08h40min – Lanche
- 08h40min às 09h – Intervalo
- 09h – Final de Mauna (silêncio)
- 09h às 10h30min – Mergulhando nas Regiões da Índia - Técnicas e Vivências: Parte II
- 10h30min às 11h30min – Mesa-Redonda e Encerramento do XVI Encontro de Yoguios e Yoguias do Sistema Shivam Yoga 2025
- 11h30min – Encerramento



Qual o significado de "Om Shiva"?

"Om Shiva" é uma forma de cumprimento e, ao mesmo tempo, uma ferramenta de vibrações energéticas que conecta os membros da Escola Shivam Yoga Ashram.

O "Om" é uma vibração de poder e "Shiva", simbolicamente, significa uma vibração em direção à transformação.

Nesse último aspecto, o cumprimento "Om Shiva" propicia aos discípulos da nossa Escola e ao seu Mestre despertarem em si, com poder e força, um processo de transformação em direção à Marga, a senda espiritual tântrica da Antiga Índia.

Mestre Arnaldo



XVI Encontro de Yoguios e Yoguines do Sistema Shivam Yoga

PRESENCIAL

2025

MAIO - 01 02 03 04

VALOR PARA O ENCONTRO PRESENCIAL NO SHIVAM YOGA ASHRAM EM OURO PRETO

À vista: R\$ 790,00

Pagamento Parcelado: 2 x 395,00

1. PIX: CPF 052.973.616-05

2. Conta para depósito: Banco do Brasil – Agência 0473-1 – Conta corrente 23317-X ou 23317-0

Titular: Edilayne Cristina Santos - CPF 052.973.616-05 3.

Favor solicitar Ficha de Inscrição e enviar o Comprovante de Pagamento e a Ficha de Inscrição preenchida via WhatsApp:

Diretora - Edilayne Cristina Santos - (31) 9 8794-3708

Instrutor-Secretário – Tiago Saraiva de Sabóia – (32) 9 8481-1616

Ou solicitar em nosso e-mail: shivamyoga@hotmail.com