

XXVI ENCONTRO NACIONAL DE SHIVAM YOGA – 2026



KAMASUTRA

Jornada da Sexualidade da Antiga Índia

RECEITAS INDIANAS E CULTURA ALIMENTAR

Teoria e Prática

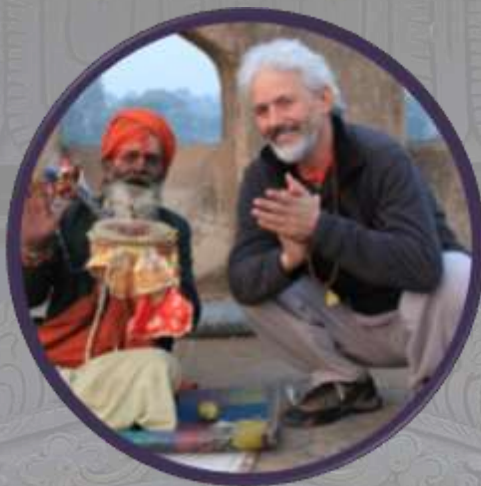
SONHOS E AUTOCONHECIMENTO

Interpretações e Cultura de Conhecimento do Sono



**28 – 29 – 30 DE AGOSTO
PRESENCIAL E ON-LINE**





**Caros Instrutores (as), Massoterapeutas, Alunos (as)
de Shivam Yoga e pessoas interessadas**

**Convidamos a todos para o
XXVI Encontro Nacional do Sistema Shivam Yoga**

AUTOCONHECIMENTO E DESPERTAR DA CONSCIÊNCIA

SEXTA-FEIRA – 28 DE AGOSTO

- 18h30min às 19h – Apresentação dos Participantes
- 19h às 19h20min— Palestra Mestre Arnaldo
- 19h20min às 20h20min – Shivam Yoga Sadhana – Sadhana Tradicional Estruturado por Mestre Arnaldo
- 20h20min às 20h40min – Mantras
- 20h40min às 21h20min – Alimentação
- 21h20min às 22h – Estudos e Práticas Pessoais
- 22h – Recolhimento

SÁBADO – 29 DE AGOSTO

- 05h30min às 06h – Dhyana - Meditação em Silêncio
- 06h às 06h30min – Intervalo
- 06h30min às 07h – Dhyana - Meditação em Silêncio
- 07h às 08h – Shivam Yoga Sadhana - Sadhana Tradicional estruturado por Mestre Arnaldo
- 08h às 08h40min – Lanche
- 08h40min às 09h15min – Intervalo
- 09h15min às 10h - Cultura do Conhecimento da Sexualidade
- 10h às 11h – Kamasutra: Prazer, consciência e iluminação
- 11h às 12h – Kamasutra: Prazer, consciência e iluminação II
- 12h às 13h – Alimentação
- 13h às 14h15min – Intervalo
- 14h15min às 15h – Anna Yoga – Cultura Alimentar da Antiga Índia
- 15h às 16h – Receitas Indianas: Teoria
- 16h às 16h30min – Receitas Indianas: - Lanche: Prática I
- 16h30min às 17h30min – Exibição de documentário sobre a Cultura Hindu
- 17h30min às 18h30h – Intervalo
- 18h30min às 20h30min – Receitas Indianas: - Alimentação: Prática II
- 20h às 22h – Estudos pessoais
- 22h – Recolhimento

DOMINGO – 30 DE AGOSTO

- 05h30min às 06h – Dhyana – Meditação em Silêncio
- 06h às 06h30min – Intervalo
- 06h30min às 07h – Dhyana – Meditação em Silêncio
- 07h às 08h – Shivam Yoga Sadhana – Sadhana Tradicional estruturado por Mestre Arnaldo
- 08h às 8h40min - Lanche
- 08h40min às 09h15min – Intervalo
- 09h15min às 10h – Os Sonhos, o sono e processos de autoconhecimento
- 10h às 11h45min – Ampliando a consciência por meio do entendimento dos sonhos
- 11h45 às 12h15min - Mesa-Redonda: Experiências vivenciadas no Encontro
- 12h15min – Encerramento

Qual o significado de "Om Shiva"?

"Om Shiva" é uma forma de cumprimento e, ao mesmo tempo, uma ferramenta de vibrações energéticas que conecta os membros da Escola Shivam Yoga Ashram.

O "Om" é uma vibração de poder e "Shiva", simbolicamente, significa uma vibração em direção à transformação.

Nesse último aspecto, o cumprimento "Om Shiva" propicia aos discípulos da nossa Escola e ao seu Mestre despertarem em si, com poder e força, um processo de transformação em direção à Marga, a senda espiritual tântrica da Antiga Índia.

Mestre Arnaldo



XXVI Encontro Nacional do Sistema Shivam Yoga

PRESENCIAL / ON-LINE

2026

AGOSTO

28 – 29 – 30

VALOR PARA O ENCONTRO PRESENCIAL NO SHIVAM YOGA ASHRAM EM OURO PRETO

À vista: R\$ 790,00

Ou

2x: R\$ 395,00

Ou

3x: R\$ 265,00

1. PIX: CPF 052.973.616-05

ou

2. Conta para depósito: Banco do Brasil – Agência 0473-1 – Conta corrente 23317-X ou 23317-0

Titular: Edilayne Cristina Santos - CPF 052.973.616-05 3.

Favor solicitar Ficha de Inscrição e enviar o Comprovante de Pagamento e a Ficha de Inscrição preenchida via WhatsApp:

Diretora - Edilayne Cristina Santos - (31) 9 8794-3708

Instrutor-Secretário – Tiago Saraiva de Sabóia – (32) 9 8481-1616

Ou solicitar em nosso e-mail: shivamyoga@hotmail.com